

LUNDI

Petits

Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois

Emincé de poulet au bouillon
Merlu blanc au bouillon
Purée de chou-fleur

Purée pomme

BIO
Yaourt nature
Purée pomme ananas

Moyens

Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois

Emincé de poulet au bouillon
Merlu blanc au bouillon
Fine de chou-fleur semoule

Saint-Nectaire
Purée pomme

BIO
Yaourt nature
Purée pomme ananas
Pain

Grands

Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois

Salade de blé à l'aneth
Emincé de poulet sauce romarin
Merlu blanc sauce romarin

Chou-fleur

Saint-Nectaire
Orange

BIO
Yaourt nature
Purée pomme ananas
Pain



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

MARDI

Egrené de bœuf au bouillon
Purée de pois cassé
Purée de betterave

Purée pomme carotte cannelle

BIO
Fromage frais nature
Purée pomme badiane

Egrené de bœuf au bouillon
Purée de pois cassé
Purée de betterave

Fraidou
Purée pomme carotte cannelle

BIO
Carottes cuites BIO au citron
Parmentier de pois cassé (oignon non bio)
Parmentier St Germain

Fraidou
Pomme

MERCREDI

Colin au bouillon

Purée d'épinard

BIO
Purée pomme raisin sec

Yaourt nature

Purée pomme banane

Colin au bouillon

BIO
Ecrasé d'épinard semoule
Yaourt nature

Purée pomme raisin sec

Potage de légumes
Rillettes aux Colin

Coquillettes à la tomate

Fromage blanc pomme raisin sec

BIO
Brie
Clementine
Pain bio céréales

JEUDI

Œuf BIO au bouillon

Purée de carotte

Purée pomme agrume

Fromage frais nature
Purée pomme griotte

Omelette

Ecrasé de carotte
Fromage frais nature
Purée pomme agrume

Pavé 1/2 sel
Purée pomme griotte
Pain campagne BIO

Salade de lentilles au cumin
Omelette

Poêlée de légumes
Fromage frais nature
Crêpe nature sucrée

Pavé 1/2 sel
Banane
Pain campagne BIO

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

VENDREDI

BLEU BLANC COEUR
Sauté de porc au bouillon
Œuf bio au bouillon
Purée de céleri

Purée pomme vanille

Fromage frais nature
Purée pomme

BLEU BLANC COEUR
Sauté de porc au bouillon
Œuf brouillé
Fine de céleri boulgour

Fromage frais au sel de Guérande
Purée pomme vanille

BLEU BLANC COEUR
Fromage frais nature
Purée pomme
Moelleux au chocolat

Chou-blanc citronnette au miel
Sauté de porc crème curry
Œuf brouillé
Semoule

Edam
Purée pomme vanille
Fromage frais nature
Poire
Moelleux au chocolat

Sce romarin : oignon, farine, huile, champignon, romarin, sel/Rillette : sardine, concentré citron, crème/sce crème curry : farine, oignon, crème, huile, curry, sel

En italique, substitution sans viande

P.A. n°1

Pêche responsable

BLEU BLANC COEUR

Filière Bleu Blanc Cœur



Fromage AOP/AOC



Ansamble

UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

			Petits	Moyens	Grands
			Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Colin d'Alaska au bouillon		Colin d'Alaska au bouillon		Soupe de pois chiche à la grecque
	Purée de navet		Fine de navet boulgour		Colin d'Alaska crème citron échalote
	Purée pomme		Fraïdou		Navets braisés au miel et boulgour
	Bio Yaourt nature		Purée pomme		Emmental
	Purée pomme fleur d'oranger		Bio Yaourt nature		Orange
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i>		Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i>		Yaourt nature
	Purée d'haricot vert		Fine d'haricot vert semoule		Purée pomme fleur d'oranger
	Purée pomme banane		Petit moulé nature		Pain-Déli'fruit
	Fromage blanc nature		Purée pomme banane		Betteraves à l'orange
	Purée pomme cardamome		Bouillie au sarrasin		Sauté de boeuf stroganoff
MERCREDI	Purée de lentilles corail		Purée de lentilles corail		<i>Merlu blanc sauce stroganoff</i>
	Purée de carotte		Ecrasé de carotte		Blé
	Purée pomme fruits des montagnes		Fromage frais nature		Petit moulé nature
	Fromage frais nature		Purée pomme fruits des montagnes		Pomme
	Purée pomme		Fromage frais au sel de Guérande		Bouillie au sarrasin
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i>		Sauté de porc au bouillon <i>Omelette</i>		Purée pomme cardamome
	Purée de petit pois		Purée de petit pois		Potage aux champignons
	Purée pomme poire		Coulommiers		Faboulette lentille corail p. douce
	Fromage frais nature		Purée pomme poire		Carottes béchamel
	Purée pomme menthe		Fromage frais nature		Fromage frais nature
VENDREDI	Œuf bio au bouillon		Purée pomme menthe		Purée pomme fruits des montagnes
	Purée de chou rouge		Biscuit Kignon		Fromage frais au sel de Guérande
	Purée pomme cannelle				Clementine
	Yaourt nature				Pain céréales BIO
	Purée pomme mangue				Salade de risetti à l'orientale

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Soupe de PC: pois chiche, tomate, origan, oignon, citron concentré, sel/ sce cr. citron: oignon, crème, huile, farine, échalote, citron concentré/Faboulette:lentille corail patate douce, oignon, tomate, huile, mizena sel, cumin/Sce stroganoff : crème, champignon, paprika, tomate, farine, huile ,sel/Fondant: farine, farine de lin, oeuf,



LUNDI

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
	<p> Purée de pois chiche Purée de chou-fleur Purée pomme poire  Yaourt nature Purée pomme romarin</p>	<p> Purée de pois chiche Fine de chou-fleur semoule Petit moulé nature Purée pomme poire  Yaourt nature Purée pomme romarin Pain</p>	<p> Chou-fleur citronnette Semoule crémeux de pois chiche et potiron *** Gouda Orange  Yaourt nature Purée pomme romarin Pain</p>
MARDI	<p>  Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Purée pomme raisin sec  Fromage frais nature Purée pomme</p>	<p>  Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine d'épinard semoule Fromage frais nature Purée pomme raisin sec  Pavé 1/2 sel Purée pomme Pain céréales BIO</p>	<p>  Potage de h. blanc à l'estragon Sauté de porc au jus <i>Colin d'Alaska au jus persillé</i> Epinards béchamel Fromage frais nature Pomme  Pavé 1/2 sel Purée pomme Pain céréales BIO</p>
MERCREDI	<p>Colin au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme myrtille  Fromage blanc nature Purée pomme agrume</p>	<p>Colin au bouillon Purée d'haricot beurre Pont L'evêque Purée pomme myrtille  Verre de lait Purée pomme agrume Pain viennois</p>	<p>Potage paysanne Rillettes de colin tomates  Pâtes risetti Pont L'evêque Clementine  Verre de lait Purée pomme agrume Pain viennois</p>
JEUDI	<p>Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme banane  Yaourt nature Purée pomme cannelle</p>	<p>Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Purée de betterave Yaourt nature Purée pomme banane  Brie Purée pomme cannelle Pain campagne BIO</p>	<p>Carottes râpées citronnette Sauté de bœuf citron épices <i>Œuf brouillé</i> Riz créole ***  Onctueux fleur d'oranger  Brie Banane Pain campagne BIO</p>
VENDREDI	<p>Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de carotte Purée pomme ananas  Fromage frais nature Purée pomme</p>	<p>Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Fine de carotte boulgour Fraidou Purée pomme ananas  Fromage frais nature Purée pomme Moelleux façon pain d'épices</p>	<p>Salade de p. de terre maïs Emincé de poulet sauce crème curry <i>Omelette</i> Fondue de chou-vert et carotte Fraidou Purée pomme ananas  Fromage frais nature Poire Moelleux façon pain d'épices</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette
respectant les exigences du règlement
CE n°882/2008. Pour les recettes
contenant moins de 100 % de
produits bio, l'ingrédient bio sera
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf
de veau, de porc, de volaille
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations
sur les produits locaux
et nos producteurs
sur votre structure.

Composition des plats:

Crèmeux: pois chiche, oignon, potiron, carotte, crème, ail, huile, sel/ Rillette: sardine, tomate, concentré citron, basilic, crème/ Sce citron épices: farine, ail, gingembre, cumin, coriandre, cannelle, oignon, citron, huile, sel, ail/ Crème curry: crème, farine, épices curry, oignon, sel, huile de T/Onctueux fleur d'oranger: lait, crème, mizena, sucre, fleur d'oranger



Petits		Moyens		Grands	
Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois		Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois		Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	
LUNDI	Egrené de bœuf au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de potimarron 	Egrené de bœuf au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de potimarron Camembert Purée pomme banane 	Egrené de bœuf au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de potimarron Camembert Orange 	Salade de perles à l'aneth Goulash de bœuf <i>Merlu blanc sauce goulash</i> Purée de potimarron Camembert 	
	Purée pomme banane 	Yaourt nature Purée pomme vanille 	Yaourt nature Purée pomme vanille Sablé de Retz 	Yaourt nature Purée pomme vanille Sablé de Retz 	
	Purée de lentille 	Purée de lentille 		Betterave Cari de lentilles carottes et riz 	
	Purée de carotte	Fine de carotte boulgour Fromage frais nature Purée pomme		*** Fromage frais nature Pomme	
	Purée pomme			Tomme blanche Purée pomme agrume Pain	
	Fromage frais nature Purée pomme agrume			Tomme blanche Purée pomme agrume Pain	
MARDI	Œuf BIO au bouillon 	Omelette 		Houmous Omelette	
	Purée de petit pois	Purée de petit pois Petit moulé nature Purée pomme mangue		Petits pois cuisinés Petit moulé nature Purée pomme mangue	
	Purée pomme mangue			Floraline au lait à la noix de coco Clementine	
	Fromage frais nature Purée pomme menthe	Floraline au lait à la noix de coco Purée pomme menthe			
MERCIREDI	Filet de colin au bouillon 	Filet de colin au bouillon 		Chou-rouge vinaigrette d'Alsace Filet de lieu frais sauce citron	
	Purée d'haricot vert	Fine d'haricot vert semoule Yaourt nature Purée pomme mûre 		Haricot vert et p.de terre *** Fondant pomme mûre au fromage frais	
	Purée pomme mûre				
	Yaourt nature Purée pomme poire	Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme poire Pain céréales BIO		Fromage frais au sel de Guérande Banane Pain céréales BIO	
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet 	Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Dés de navet et perle Rondelé 		Potage crécy au cumin Rôti de porc sauce champignon <i>Œuf brouillé</i> Pâté perles Mimolette Poire	
	Purée pomme cannelle	Purée pomme cannelle		Fromage frais nature Purée pomme Pain et Déli'fruit	
	Fromage frais nature Purée pomme	Fromage frais nature Purée pomme Pain et Déli'fruit			
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet 	Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Dés de navet et perle Rondelé 			
	Purée pomme cannelle				

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette
respectant les exigences du règlement
CE n°8829/2008. Pour les recettes
contenant moins de 100 % de
produits bio, l'ingrédient bio sera
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf,
de veau, de porc, de volaille
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations
sur les produits locaux
et nos producteurs
sur votre structure.

Composition des plats:

Sce goulash:carotte, tomate, farine, oignon, paprika,
ail, sel, sucre/ Cari de lentille: lentille, carotte, oignon,
lait de coco, curcuma, parika, coriandre/ Houmous:
pois chiche, citron concentré, ail, huile, paprika/ Sce
citron : carotte, oignon, farine, citron concentré, ail,
huile/ Sce champignon: champignon, farine, oignon,
persil, huile, sel

